



#iss
gut
jetzt



GREENPEACE

Das schmeckt auch dem Klima

Gesund und lecker essen und dabei das Klima schonen?

Das geht! Unsere Checkliste für eine klimafreundliche Ernährung:

 Pflanzliche Lebensmittel bevorzugen

 Wenn Fleisch, dann aus guter Haltung

 Milchprodukte durch pflanzliche Alternativen ersetzen

 Möglichst regional und saisonal

 Fertigprodukte meiden

 Reste verwerten statt wegwerfen

 Unverpackt einkaufen

 Kühlen, Kochen, Spülen generell mit Ökostrom

Zum Weiterlesen: act.gp/gutes-essen