



#iss
gut
jetzt











GREENPEACE

Das schmeckt auch dem Klima

Gesund und lecker essen und dabei das Klima schonen?

Das geht! Unsere Checkliste für eine klimafreundliche Ernährung:

-  Pflanzliche Lebensmittel bevorzugen
-  Wenn Fleisch, dann aus guter Haltung
-  Milchprodukte durch pflanzliche Alternativen ersetzen
-  Möglichst regional und saisonal
-  Fertigprodukte meiden
-  Reste verwerten statt wegwerfen
-  Unverpackt einkaufen
-  Kühlen, Kochen, Spülen generell mit Ökostrom

Zum Weiterlesen: act.gp/gutes-essen